

○小学部 朝運動の取り組み紹介♪



# 小学部の取り組み紹介 ～朝運動～

【低学年・体育館G】



音楽に合わせて、  
走ったり、歩い  
たりします。



後ろ歩きやかに  
歩きをした  
り・・・



体操もします！  
（オリジナル体操  
や昆虫太極拳）



片付けも頑張っ  
ています！

# 小学部の取り組み紹介 ～朝運動～

【低学年・自立活動G】



よつばいで歩きます。



体操をします。



身体をほぐします。

# 小学部の取り組み紹介 ～朝運動～

【高学年・体育館G】



活動の流れや、コースを覚えて自分たちで準備をします！



音楽に合わせて、走る・歩く・よつばい・後ろ歩きをします。



線の上を歩いたり、ケンケンパをしたりします。



ぞうきんがけをします。

# 小学部の取り組み紹介 ～朝運動～

【高学年・自立活動G

（時期によって体育館Gと合同で行います）】



周回走をしたり、階段昇降  
をしたりします。